

Source : <https://mamot.fr/@Nic0/2416763>

Nico : il y a des fruits assez énormes grâce à la faible gravité, j'imagine qu'on ne doit pas y mourir de faim Ludo pensait à faire plein de culture Fred se demande si la chasse et la pêche étant abolies peut-on envisager de trouver de nouvelles substances à qualités nutritives (chimie macrobiotique), il y a sûrement des scientifiques dans ce monde capable de créer cela...et c'est important la nourriture !

PETITS DEJ MASTOPIA : - Oeuf coque et mouillettes (pain au choix) avec selon régime alimentaire :
salade de fruits, bacon, fromage - Tartines de pain au maïs, moelleux et grillé - Mix de graines germées ou pas : tournesol, courge, sarrasin, ... servis avec des fruits rouges frais ou déshydratés : framboises, mûres, fraises, myrtilles. Un fruit rassemble tous les fruits rouges, c'est le mûfrille.

From:

<https://mastopia.frama.wiki/> - **Mastopia**

Permanent link:

https://mastopia.frama.wiki/la_gestion_de_la_nourriture

Last update: **2017/10/10 15:27**

